

Nossa história

A história do Núcleo de Estudos da Saúde do Adolescente da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (Nesa/Uerj) inicia-se na década de 1970. Um adolescente internado no serviço de cirurgia geral do Hospital Universitário Pedro Ernesto (Hospital das Clínicas da Uerj – HC/Uerj), da Faculdade de Ciências Médicas da Uerj, em pleno pós-operatório de esplenectomia apresenta um quadro súbito de agitação psicomotora e resistência deliberada à atuação da equipe de saúde.

Esse caso, assim como outros envolvendo adolescentes, despertou a atenção de um grupo de profissionais e alunos da Faculdade de Medicina da Uerj para a necessidade de um atendimento diferenciado do adolescente internado.

Em 1974, a Faculdade de Ciências Médicas e o Hospital Universitário Pedro Ernesto destinaram duas enfermarias especificamente para o tratamento de adolescentes internados na faixa de 12 a 20 anos, surgindo assim a Unidade Clínica de Adolescentes (UCA) do HC/Uerj, com uma equipe inovadora, pioneira e idealista, com conceitos de atendimento multidisciplinar e integral à saúde do adolescente.

Esses conceitos nortearam o crescimento de um serviço construído etapa por etapa, baseado no ideal de uma rede assistencial qualitativamente diferenciada e integrada aos diversos setores da sociedade.

As idéias inovadoras dos membros dessa equipe e a busca constante de novas parcerias intra e extra-universitárias (órgãos governamentais, agências financiadoras nacionais e internacionais) permitiram o desenvolvimento de projetos nas áreas de pesquisa, ensino e assistência à saúde do adolescente, com a conseqüente ampliação da atuação do serviço.

Em 1995, a Uerj, através do Conselho Universitário, oficializa esse desenvolvimento criando o Núcleo de Estudos da Saúde do Adolescente (Nesa), com a missão de desenvolver não só a área assistencial, mas consolidar-se nas áreas de ensino (graduação e pós-graduação), pesquisa e extensão. O Nesa é centro de referência nacional e internacional no treinamento de profissionais de saúde para o atendimento integrado de adolescentes.

Em 2003 inauguramos o programa de pós-graduação em ciências médicas *stricto sensu* (mestrado e doutorado) da Faculdade de Ciências Médicas da Uerj na área de medicina do adolescente, e novos caminhos foram abertos através de parcerias com empresas privadas que, conscientes da necessidade de sua contribuição para o desenvolvimento de uma sociedade mais saudável, compartilham conosco as mesmas regras de profissionalismo e ética.

A publicação de um periódico científico é uma grande responsabilidade e um novo desafio que o Nesa está assumindo. A *Adolescência e Saúde*, resultado de uma parceria com o laboratório Farmoquímica, é de extrema importância para a integração do Nesa com outros setores da comunidade científica.

A revista permitirá a circulação e a divulgação não só dos nossos conhecimentos e experiências, mas dos de todos os profissionais que trabalham com adolescentes e queiram se juntar a nós nesse longo caminho a percorrer para que os adolescentes do nosso país tenham uma vida saudável.

Este é um momento de comemoração. Gostaríamos de compartilhá-lo com todos aqueles que contribuíram para esta trajetória de mais de 30 anos e dedicar este trabalho aos nossos adolescentes.

Isabel Bouzas e equipe

Coordenação da Atenção Secundária do Nesa